

BRIEFING STEENGOED MAASTRATLON 2022

IronKids, Jeugdcup C, Jeugdcup B, Jeugdcup A & Junioren

VERWELKOMING DEELNEMER

Beste triatleet,

Wij organiseren voor u dit jaar de zesde editie van de Steengoed Maastratlon. We zijn zeer verheugd om u op onze wedstrijddag te mogen ontvangen op onze mooie wedstrijdlocatie. Wij hopen om er samen met u een geslaagd sportief evenement van te kunnen maken.

In de onderstaande mail kan u de briefing voor de wedstrijd en een link naar het wedstrijdreglement terugvinden. Gelieve dit even door te nemen.

Op deze wedstrijd zijn de reglementen van Belgian Triathlon (Be3) van toepassing.

Link naar: [Be3 Sportreglementen](#)

De Chief Race Official (CRO) en Technical Officials (TO) zijn er om de reglementen proactief toe te passen zodat de wedstrijd onder sportieve en veilige omstandigheden kan doorgaan.

DAG & WEDSTRIJDPROGRAMMA



BELGISCH
KAMPIOENSCHAP
KWART TRIATLON

ZATERDAG
Jeugd reeksen

ZONDAG
Sprint
kwart
BK kwart triatlon

TRIALTONWEEKEND

STEENGOED PROTECTA
STEENGOED MAASTRATLON
STEENGOED PROTECTA

ZA 2 & ZO 3 JULI 2022

BASTION KINROOI

Unieke pontonstart vanaf grindboot!

Inschrijven
steengoedmaastrichton.be

WEDSTRIJDBRIEFING TRIATLON DRAFTING RACE

Algemene info:

- o Datum wedstrijd: zaterdag 2 juli 2022:
- o Ouder – kind: (deze heeft een aparte briefing) 11:00u
- o **IronKids:** 12:00u
- o **Jeugdcup- jeugd C:** 13:00u
- o **Jeugdcup- jeugd B:** 14:00u
- o **Jeugdcup- Jeugd A en junioren:** 15:00u

Locatie: zwem – fiets – loopparcours omgeving “Bastion” KINROOI (Kessenich)

Adres parking: Meierstraat (naast 25), KINROOI (Kessenich)

Inschrijvingen & wedstrijdsecretariaat aan “Bastion” KINROOI (Kessenich, Agropolis)

Chronologisch dagprogramma:

	IronKids	Jeugd C	Jeugd B	Jeugd A & Junioren
Opening secretariaat	10:00	11:00	12:00	13:00
Wisselzone open	10:40	11:40	12:40	13:40
Wisselzone sluiten	11:40	12:40	13:40	14:40
Briefing	11:50	12:50	13:50	14:50
Start	12:00	13:00	14:00	15:00
Podium	12:30	13:30	15:00	16:30
Sluiting wisselzone	13:00	14:00	15:30	17:00

INSCHRIJVING

Inschrijven kan via:

<https://www.triatlon.vlaanderen/kalender/14704-steengoed-maastriatlon-by-trisport-mnk-2022-07-02/reeksen>

Het aantal deelnemers is beperkt.

De inschrijving (via bovenstaande link) is geldig van zodra de organisatie het correcte inschrijvingsbedrag ontvangt.

Inschrijvingsgelden worden niet terugbetaald.

UPDATE STARTLIJST zie “live” deelnemerslijst via dezelfde link als de inschrijving en klik dan op deelnemers.

VERZEKERING

Alle deelnemers van een [officiële 3VL wedstrijd](#) zijn verzekerd voor lichamelijke schade en burgerlijke aansprakelijkheid. Na een ongeval dient de **aangesloten deelnemer** aangifte te doen via zijn of haar club. De **niet-aangesloten deelnemer** doet aangifte via de organisatie.

Buitenlandse atleten dienen verzekerd te zijn via hun nationale federatie. Indien dat niet zo is, dient de atleet in kwestie een dagverzekering/daglicentie aan te schaffen.

Meer informatie over de 3VL-verzekering of procedure kan men terugvinden via de website (doorklikken naar verzekering).

WEDSTRIJD

ONTHAAL – SECRETARIAAT

Op 02/07/2022, tussen 10u en 14u30, kunnen de deelnemers hun startmateriaal afhalen aan het secretariaat, vlak naast de parking. Vilgertenweg z/n, 3640 Kinrooi. Probeer de richttijden uit het dagprogramma te volgen om een vlotte doorstroming te bevorderen.

Bij het aanmelden moet elke atleet voorzien zijn van zijn/haar licentie (met foto) of een identificatiebewijs met foto. Bij ziekte of wijzigingen wordt dit doorgegeven aan organisatie en timing.

Deelnemen onder een andere naam, andere leeftijd of op basis van valse informatie is niet toegestaan.

Bij jeugdwedstrijden moeten deelnemers (tot en met 18 jaar) zonder licentie beschikken over een sportmedische goedkeuring (attest) van een arts (maximum 3 maanden oud).

Iedere deelnemer krijgt op het secretariaat alle benodigdheden voor de wedstrijd: badmuts, ProChip met enkelband (altijd te bevestigen aan linkerenkel), zelfklevend startnummer dat op de fiets dient geplakt te worden, borst- en rugnummer, tattoo.

Kledij en sporttassen kunnen afgegeven worden aan een drop-off zone.

Er zijn beperkte douche mogelijkheden.

KLEDIJ

- Elke atleet draagt tijdens de wedstrijd een niet-transparant wedstrijdpak dat uit 1 (of desnoods 2 delen) bestaat en te allen tijde het boven- en onderlichaam bedekt. Dit pak kan vooraan of achteraan een rits bevatten.
- De schouders, bovenarmen of bovenbenen mogen bedekt worden. Wanneer wetsuits zijn toegelaten, mogen die de armen bedekken, maar in geen geval de handen.

TATTOOS

Indien de organisatie tijdelijke tattoo's voorziet dienen deze links zichtbaar (arm + been) gedragen te worden.

WISSELZONE/CHECK-IN

- Voor de wedstrijd plaatst de atleet zijn/haar materiaal bij het juiste nummer in de wisselzone. Enkel wedstrijdmaterial (fiets, startnummer, helm, schoenen, fietsbril, ...) is toegelaten, eventueel kan men gebruik maken van een eigen opberg box (geen rugzak) zonder merktekens (maximum L45xB35xD25). Oortjes, koptelefoons, mobiele apparaten of communicatiemiddelen worden niet toegelaten tijdens de wedstrijd.
- De wisselzone is enkel toegankelijk voor deelnemers, Technical Officials en bevoegde medewerkers. Deze laatste staan in voor de beveiliging van de wisselzone.
- In de wisselzone mag niet gefietst worden. Tijdens de wedstrijd stapt de atleet correct op **na** de opstaplijn (na de eerste wissel) en **voor** de afstaplijn (voor de tweede wissel) en hindert geen andere atleten.
- Het aanmelden in de wisselzone (check-in) gebeurt binnen de gecommuniceerde tijdstippen (zie dagprogramma). Hier worden de fietsen gecontroleerd door de Technical Officials. Naast veiligheid controleert men ook de specifieke fietsreglementering.
- De fiets wordt voorzien van een sticker met deelnamenummer/fietsplaatje (links leesbaar) dat door de organisatie wordt uitgereikt. Met dit nummer en het startnummer kan men de fiets na de wedstrijd afhalen.

- Fietsvoorwaarden:
 - o Bij drafting races (waar men mag stayeren of in elkaars wiel rijden) zijn traditionele (race)fietsen toegelaten maar geen tijdritfiets. Niet-traditionele of ongewone fietsen moet vooraf goedgekeurd worden door de CRO (via mail met foto van fiets).
 - o Voorwiel & achterwiel hebben dezelfde diameter en zijn elk voorzien van minstens 12 spaken (max 10 mm breed).
 - o Voorste punt van zadel komt minstens 5 cm (2cm bij dames) en maximum 15 cm achter center trapas uit.
 - o In functie van de veiligheid (valwonden) zijn stuurhendels dichtgemaakt en zijn er geen drinkbus of -houders op het stuur.
 - o Remhendels zijn gemonteerd op het stuur.
 - o Schijfremmen zijn toegelaten.
 - o Clip-ons zijn niet toegelaten.
 - o De fietshelm (zonder schade) is verplicht en goedgekeurd door een officieel orgaan (CE keuring). De helm draagt men correct, met de oren vrij en tijdens **alle fietsverplaatsingen** op de wedstrijddag.
- Na de wedstrijd kunnen atleten met hun startnummer de eigen fiets & materiaal komen afhalen in de wisselzone. De wisselzone blijft bewaakt tot 17u00.
- Afval wordt in de voorziene vuilniszakken gedeponneerd. De organisatie wenst dat zijn deelnemers en toeschouwers het milieu respecteren en de veiligheid van andere deelnemers handhaven. Ook de officials zullen hierop toezien.

BRIEFING

- Neem als atleet steeds kennis van de informatie op de website en de schriftelijke briefing. Wordt er voor de wedstrijdstart een briefing voorzien, wees hier dan zeker aanwezig. Belangrijke gewijzigde informatie wordt hier meegedeeld.
- Als atleet sta je **zelf** in de voor de kennis van het wedstrijdparcours.

ZWEMMEN

De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de CRO het toelaat.

Bij zwemmen in open water:

- De officiële watertemperatuur wordt door de CRO gemeten op de wedstrijddag en op basis hiervan (en de weersomstandigheden) wordt beslist of er al dan niet gezwommen wordt (of zwemparcours ingekort) en indien het gebruik van de wetsuit toegelaten, verplicht of verboden is. De temperatuur wordt gecommuniceerd via het wedstrijdsecretariaat.
- Bij een officiële temperatuur beneden de 12°C wordt het zwemmen afgelast (wedstrijd omgevormd tot duatlon). Wees als atleet hierop voorbereid (vroeg of laat in het seizoen of bij extreme weersomstandigheden).
- Wetsuits zijn bij jeugdwedstrijden reeks B-C steeds toegelaten Ook bij een officiële temperatuur boven de 22°C
- Voor Jeugd a-Junioren is vanaf 22° C het gebruik van wetsuit NIET toegelaten (afstand 750m of minder).
- Startnummer mag niet gedragen worden tijdens het zwemmen.
- Compressietubes zijn enkel toegelaten bij wetsuitzwemmen, compressiesokken zijn niet toegelaten.
- De wetsuit mag pas volledig worden verwijderd in de voorziene ruimte binnen de wisselzone. Tijdens het lopen naar de wisselzone mag de wetsuit wel uitgetrokken worden tot aan de middel.

De zwemproef heeft plaats in de Maasplas te Kessenich ter hoogte van 'Het Bastion'. De deelnemers verzamelen zich minstens 15 min voor de start van hun reeks in de startzone. Op vraag van de Technical Official begeven de atleten zich naar de startlijn. De startlijn mag niet overschreden worden.

De start wordt stipt gegeven. Deelnemers die te laat zijn, mogen niet meer starten tenzij de CRO het toelaat. Het uitstappen na de zwemproef gebeurt op de aangegeven plaats.

FIETSEN

- De deelnemers wisselen van het zwemmen naar het fietsen en verlaten de wisselzone met vastgemaakte helm, startnummer op de rug, zelfklevend startnummer op de fiets en chip rond de (linker)enkel.
- De fietshelm wordt vastgemaakt voor het nemen van de fiets bij de eerste wissel en opnieuw losgemaakt van zodra de fiets correct is teruggeplaatst bij de tweede wissel. Lopen met de helm na de laatste wissel is niet toegelaten.
- Stayeren (in elkaars wiel rijden) of draffen is toegelaten binnen dezelfde startreeks.
- Er is een aparte start per leeftijd, telkens opgedeeld in dames en heren. Dat wil zeggen dat stayeren tussen dames en heren niet is toegelaten toegelaten. Stayeren achter een voertuig is tevens niet toegelaten.
- De deelnemers dienen de verkeersregels altijd in acht te nemen, tenzij een Technical Official dit anders adviseert.
- Andere deelnemers mogen niet gehinderd worden.
- Politie en seingevers staan in voor de veiligheid.

LOPEN

- Startnummer wordt vooraan op het lichaam gedragen.
- Er mag niet gelopen worden met ontbloot bovenlichaam of met de fietshelm op.
- Geen persoonlijke begeleiding of bevoorrading krijgen tijdens het lopen.

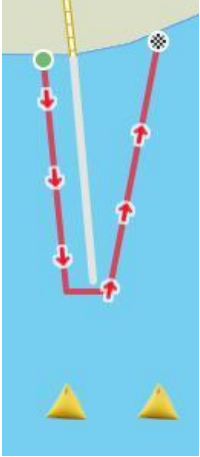
PARCOURS

	Zwem	Fiets	Loop
IronKids	120 m (1 ronde)	3 km (1 ronde)	1 km (1 ronde)
Jeugd C	200 m (1 ronde)	6 km (2 rondes)	1,5 km (1 ronde)
Jeugd B	500 m (1 ronde)	9 km (3 rondes)	2,5 km (1 ronde)
Jeugd A & Junioren	750 m (2 rondes)	20 km (4 ronde)	5 km (2 rondes)

Zwemparcours:

IronKids

1 ronde 120m



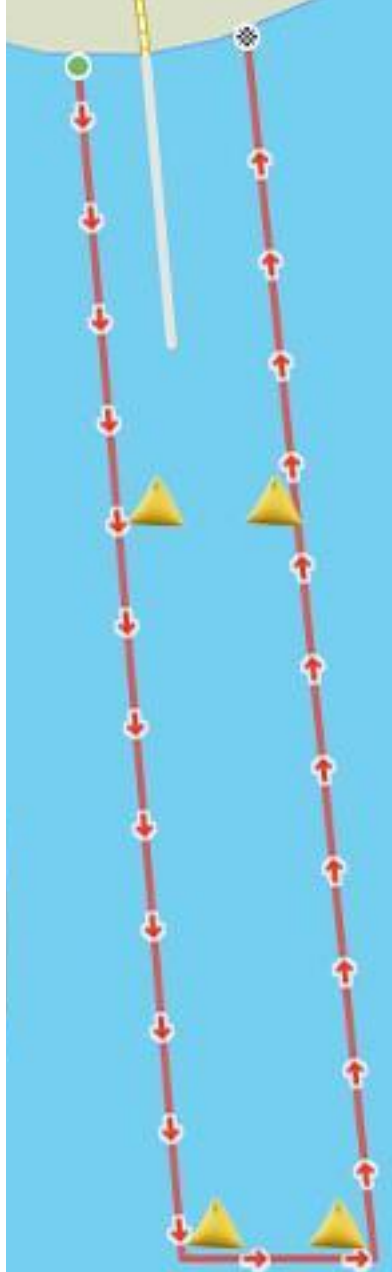
Jeugd C

1 ronde 200m



Jeugd B

1 ronde 500m



Jeugd A & Junioren

ronde 1: 250m + ronde 2: 500m



CEMA bearing fietsparcours:



IronKids + Jeugd C + Jeugd B

Download hier het CEMA bearing fietsparcours:

<https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/10809936/fietsroute/fiets-ronde-b-iron-kids-jeugd-c-jeugd-b>

Jeugd A & Junioren

Download hier het CEMA bearing fietsparcours:

<https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/10809941/fietsroute/fiets-ronde-c-jeugd-a-junioren>

Loopparcours:

IronKids

Download hier het loopparcours: <https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/10809953/looproute/loopronde-1-km>

Jeugd C

Download hier het loopparcours: <https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/10809969/looproute/loopronde-1-5km>

Jeugd B + Jeugd A & Junioren

Download hier het loopparcours: <https://www.routeyou.com/nl-be/route/view/10809995/looproute/loopronde-2-5km>

PROSPECTIE PARCOURS

Deelnemers kunnen het parcours verkennen vanaf 10u tot 11u30. Vanaf 11u30 moet het parcours vrijgemaakt worden voor de andere reeksen en is verkenning niet meer toegelaten. Wees tijdens de prospectie alert voor het aanwezige verkeer en draag je helm.

SANCTIES

- Wanneer een atleet de Sportreglementen niet naleeft, kan de Technical Official een mondelinge waarschuwing, een tijdstraf of een diskwalificatie geven.
- Bij een tijdstraf of "stop&go" (**gele kaart**) moet de atleet stoppen op een veilige manier, indien nodig afstappen aan één kant van de fiets en wachten op de instructies van de official vooraleer terug te vertrekken ("go"). Tijdens het wachten mag de atleet geen andere activiteit uitvoeren (bevoorraden, omkleden, ...) tenzij het herstellen van de inbreuk (indien mogelijk).
- Bij een **rode kaart** of diskwalificatie, als gevolg van een straf of het niet meer voldoen aan de wedstrijdvoorwaarden, moet de atleet de wedstrijd staken en wordt zijn/haar resultaat opgenomen als DSQ (zonder wedstrijdijden).
- Bij zwaardere inbreuken kan een procedure tot **schorsing** of **uitsluiting** worden opgestart via het Geschiltribunaal.
- Bij **protest** dient de atleet de intentie binnen de 15 minuten na aankomst te melden aan de aanwezige CRO of aankomst- Technical Official. Het schriftelijk protest (formulier bij CRO) wordt schriftelijk ingediend bij de CRO binnen de 30minuten na aankomst. Protest omtrent fouten in de tijdsregistratie/uitslag moet binnen de 2 werkdagen na de

wedstrijd worden ingediend bij de CRO. Protest tegen een “field of play” beslissing is niet mogelijk, tenzij in uitzonderlijke omstandigheden. Meer info hierover in hoofdstuk 9 en 10 van de Be3 Sportreglementen.

- De prochip moet voor het verlaten van de finishzone overhandigd worden aan de organisatie. Bij het niet inleveren van de prochip wordt er 50EUR aangerekend.

PRIJSUITREIKING

De prijsuitreiking is voorzien na iedere reeks. Zie chronologisch dagprogramma voor meer info.

De organisatie voorziet voor jeugdreeksen prijzen in natura.

De resultaten zijn live toegankelijk via de app [myvtd!](#) (iOS & android).

De volledige uitslag van deze wedstrijd zal in kleine oplage verdeeld worden tijdens de prijsuitreiking. Ze zal ook kenbaar gemaakt worden op de website van de organisatie en deze van [3VL](#)

DOPING

Volgens de code van het World Anti-Doping Agency is doping niet toegelaten. Elke atleet **en begeleider** dient op de hoogte te zijn van de reglementering en procedures van het Vlaamse dopingdecreet. Dopingcontrole op deze wedstrijd is mogelijk.

Meer info via <https://www.dopingvrij.vlaanderen>

ORGANISATIEGEGEVENS

Trisport MnK vzw

Adres: Greuwkensveld 9, 3640 Kinrooi

Email: bestuur@trisportmnk.com

Tel: +32 479 39 30 59 (Erik), +32 472 47 29 21 (Bart), +32 498 16 83 97 (Niels)

PARTNERS

De Steengoed Maastriatlon werd mede mogelijk gemaakt door de volgende partners:

Amerikaanse Stock Geelen	Landmeters & vastgoed experts
Biogas Bree BV	Lencom bvba
BTTLNS	Loxone Benelux BV
CEMA bearing	Marec
Center Parcs belgie	Muller complete afbouw
Fietsen Henckens Erik	NG Hair stylist
Gemeente Kinrooi	Steengoed projecten
Goijens C.V. bvba	Tilmans Pouls & Zoon
Greenyard Prepared Belgium nv	Traiteur Peter Cremers
Houthandel Vanhove	Trisport Pharma
Kuva Dranken	VDS Electronics nv

LOCATIE WEDSTRIJD

Adres wedstrijdsecretariaat: Vilgertenweg z/n ter hoogte van 'Het Bastion'

Adres Start- en aankomstzone en wisselzone: Vilgertenweg z/n ter hoogte van 'Het Bastion'

Er is voldoende parkeer gelegenheid. Volg de instructies van de parkeerwachters.

**!! De gehele wedstrijdsite is enkel toegankelijk via Meierstraat 25, 3640 Kessenich (Kinrooi).
De Vilgertenweg wordt volledig afgesloten voor verkeer.**

Link naar kaart 'Het Bastion': <https://goo.gl/maps/GvJspaShfpbmJadQ8>